



Szkolny Poślizg

Gazetka szkolna NR 189/2024/2025

Szkoła Podstawowa im. Powstańców Styczniowych w Chruslinie

W tym numerze: str.

Pierwszy dzień wiosny Prima aprilis	1
Dzień Kobiet	2
Sprzątanie świata	
Kiermasze wypieków	3
Wystawa historyczna	
Zawody sportowe	4
Turniej BRD	
Majowe święta narodowe	5
Kącik zdrowego stylu życia	6

PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

W naszej szkole z radością powitaliśmy pierwszy dzień wiosny, który odbył się 21 marca. Uczniowie i nauczyciele wspólnie celebrowali nadejście tej pięknej pory roku. Tego dnia Samorząd Uczniowski przygotował ognisko, loterie fantową oraz dzień bezgustownego stroju. Ponadto nasi najstarsi uczniowie prowadzili lekcje, wcielając się w rolę nauczycieli. Nie zapomnieliśmy również o założeniu kolorowych skarpetek nie do pary, symbolizujących solidarność z osobami z zespołem Downa.



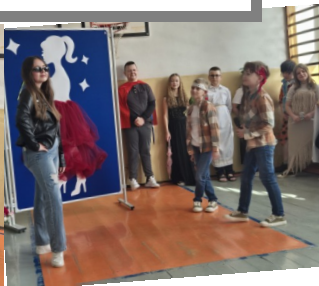
Prima aprilis

We wtorek 1 kwietnia w naszej szkole odbył się *Dzień bez Plecaka*. Uczniowie zamiast plecaków mieli przynieść książki i przybory zapakowane w oryginalny sposób. W miejsce plecaków pojawiły się różne przedmioty: walizki, chlebaki, poszewki, kosze, itp. Każdy wykazał się kreatywnością i pomysłowością. Ten dzień dostarczył wszystkim wiele radości i świetnej zabawy. Dodatkową atrakcją były przepyszne gofry przygotowywane przez nasze panie.

Wiktoria Kołodziej kl. VI



Wydarzenia szkolne



Dzień Kobiet

W tym roku uczniowie naszej szkoły zorganizowali dwa niesamowite występy z okazji Dnia Kobiet. Jeden z nich był w szkole, a drugi w świetlicy wiejskiej w Chruslinie, gdzie występowaliśmy przed widownią ponad 100 osób. Występ wszystkim bardzo się podobał. Ja z Aleksandrem byliśmy prowadzącymi. Alan i Marcysia wcielili się w Adama i Ewę i przedstawili początki życia. Karol i Patrycja przedstawili jaskiniowców. Franek i Paulina wcielili się w postaci starożytne, a nasi koledzy z klasy trzeciej i Patrycja pokazali czasy współczesne. Na koniec wszyscy zaśpiewaliśmy naszym paniom koleżankom głośne „Sto lat”.

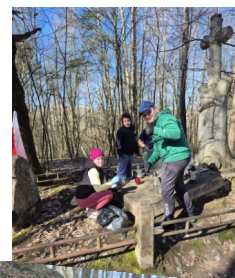
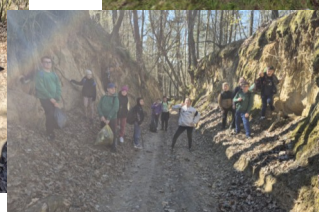
Bartłomiej Matyka kl. IV

AKCJA SPRZĄTANIA ŚWIATA

Światowy Dzień Ziemi to największe ekologiczne święto na świecie obchodzone 22 kwietnia. Każdego roku uczniowie naszej szkoły aktywnie włączają się w obchody tego święta, aby nauczyć się, jak ważne jest dbanie o naszą planetę.

Nasza szkoła również włączyła się w akcję sprzątania świata. Klasy młodsze wraz z wychowawcami posprzątały teren szkoły.

Kasy 4 i 5 na lekcji wychowania fizycznego wyruszyły na Złotą Górę, by posprzątać miejsce pamięci narodowej.



Wydarzenia szkolne

W tym semestrze kiermasze cieszą się w naszej szkole dużym powodzeniem. W kwietniu odbyło się ich aż trzy, zorganizowane przez Samorząd Uczniowski oraz Radę Rodziców.

Na kiermaszu słodkości nie zabrakło pysznych babeczek, ciasteczek i drożdżówek, zaś na kiermaszu pierogów pojawiły się pierogi z różnorodnym nadzieniem, m.in. z mięsem, szpinakiem, kapustą, serem. Wszystko było tak pyszne, że znikło w mgnieniu oka, a uzbierane pieniądze zostaną wykorzystane na cele szkolne dla naszych uczniów.

Dziękujemy rodzicom za zaangażowanie! <3



WYSTAWA HISTORYCZNA

W naszej szkole odbyła się wystawa historyczna zorganizowana przez Samorząd Uczniowski. Celem tej wystawy było pokazanie starych przedmiotów, którymi posługiwali się nasi rodzice oraz dziadkowie. Wystawa bardzo zaciekała wszystkich uczniów. Z zacięciem oglądali wszystkie eksponaty, próbując sprawdzać, czy działają. Nas najbardziej zainteresowały stare banknoty i monety, które różnią się wyglądem i walutą od tych współczesnych. To była nasza żywa lekcja historii.

Aleksandra Michałek i Jakub Sokół kl. V



Wydarzenia szkolne

ZAWODY SPORTOWE



W kwietniu odbyły się gminne zawody sportowe w piłkę nożną. Uczniowie klas IV - VI zaprezentowali się z jak najlepszej strony, zajmując drugie miejsce. Zawody sportowe to świetna okazja do integracji społeczności lokalnej i rozwoju sprawności fizycznej.

Skład drużyny:

Aleksander Długosz, Kamil Janik, Karol Toczek, Franek Chołody, Bartek Matyka, Radek Siudym, Adrian Świątkowski, Szymon Cięszczyk, Marcel Skorupa, Kacper Markiewicz, Jakub Mierzwa- Niewiadomski, Robert Sieląg, Wojtek Zgnilec, Patryk Stanisławek, Nikodem Pęczkowski

Nasi uczniowie wice mistrzami w jeździe rowerem.



W gminnych eliminacjach Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym nasi zawodnicy z obu drużyn zaprezentowali się wspaniale, **zajmując 2. miejsce.**

SKŁAD DRUŻYN

Grupa starsza: Kaja Dudek, Nikola Chmielewska, Olaf Długosz

Grupa młodsza: Wiktoria Kołodziej, Julia Żurawska, Adrian Świątkowski, Marcel Skorupa



NASZE STROIKI WIELKANOCNE

Wydarzenia szkolne

*„Witaj, majowa jutrenko,
Świeć naszej polskiej krainie,
Uczymy ciebie piosenką,
Która w całej Polsce słynie...”*

29 kwietnia świętowaliśmy w naszej szkole zbliżające się Majowe Święta Narodowe. Odświętnie ubrani uczniowie oglądali uroczystą akademię przygotowaną przez oddziały przedszkolne 3-4- oraz 5-6-latków pod opieką wychowawców. Dzieci deklamowały wiersze oraz śpiewały piosenki patriotyczne. Wspólnie z całą społecznością szkolną odśpiewaliśmy hymn polski. Uroczystość uświetniły również swoim pięknym śpiewem uczennice z klasy V, VI oraz VII.

Drugi dzień świętowania to udział uczniów i nauczycieli w grze terenowej zorganizowanej przez Młodzieżową Radę Miejską w Józefowie nad Wisłą. Uczniowie podzieleni na grupy musieli wykazać się znajomością historii Polski oraz historią związaną z naszą gminą.

Wszyscy uczestnicy dostali pamiątkowe medale z rąk pana Burmistrza- Pawła Grabka.



Witaminy to substancje, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu, dlatego trzeba dostarczać je w odpowiednich ilościach wraz z dietą. Brak (lub znaczny niedobór) określonej witaminy w organizmie to awitaminoza, niedobór – hipowitaminoza, zaś nadmiar – hiperwitaminoza. Ze względu na rozpuszczalność dzielą się na witaminy rozpuszczalne w tłuszczach (witaminy A, D, E i K) i rozpuszczalne w wodzie (witaminy B i C).

A

PRAWIDŁOWY WZROK

MASŁO, JAJA, WĄTRÓBKA, SZPINAK,

D

ZDROWE KOŚCI

TŁUSTE MLEKO, RYBY, ŻÓŁTY SER

E

PRAWIDŁOWA WYDOLNOŚĆ MIĘŚNI
PRAWIDŁOWY ROZWÓJ PŁODU

OLEJ SŁONECZNIKOWY, ORZECHY

K

KRZEPNIĘCIE KRWI

BROKUŁY, SZPINAK, SZPARAGI

B

UKŁAD NERWOWY
UŁATWIA REGENERACJE ORGANIZMU

MIĘSO, NABIAŁ, ORZECHY, RYBY

C

UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

CZARNA PORZECZKA, PAPRYKA, KIWI



Szkolne kalendarium

- ☺ 08.03.2025 - Dzień Kobiet
- ☺ 21.03.2025 - I dzień wiosny
- ☺ 17- 22.04. 2025 - Przerwa świąteczna
- ☺ 22.04.2025 - Dzień Ziemi
- ☺ 30.05.2025 - Gra terenowa

KWIECIEŃ 2025

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Szkolny Poślizg

Wydawca: Samorząd Uczniowski „Szkolny organ prasowy”

Szkola Podstawowa im. Powstańców Styczniowych w Chruślinie E- mail: ekoszkola-chruslina@go2.pl;

adres strony internetowej: www.spchruslina.pl

Logo: [Szkola promująca zdrowie](#)

Opiekun gazety - Agnieszka Mazur, Justyna Stadnik

Korekta - Agnieszka Mazur

Skład i druk – pracownia komputerowa przy Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Chruślinie, uczniowie kl. IV–VIII,

Zespół redakcyjny - Uczniowie klas I - VIII

