Wykonuj ćwiczenia języka przed lustrem, aby kontrolować ruchy języka.
Po dobrze wykonanym ćwiczeniu zdobędziesz odznaki dla swojej Mamy.

Przeciskaj język przez zbliżone zęby	
Delikatnie nagryzaj czubek języka	
Kląskaj językiem jak konik. Uderzaj czubkiem jezyka o podniebiednie wolono a następnie szybko	
Maluj czubkiem języka podniebienie twarde "sufit"	